

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель начальника отдела
санитарного надзора
Управления Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю
Пасмурова Ольга Сергеевна
355000, г. Ставрополь, Чер. Фалеева, 4
2024 год

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Лицей №2 г. Михайловск
(наименование учреждения)
(Н.Б. Дементьева)

МКОУ СОШ №6 с. Пелагиада
(наименование учреждения)
(В.И. Володин)

МКОУ СОШ №7 с. Пелагиада
(наименование учреждения)
(А.А. Пашков)

МБОУ СОШ №8 с. Сентилеевское
(наименование учреждения)
(Л.В. Бигеева)

МБОУ СОШ №9 ст. Темнолесская
(наименование учреждения)
(Е.Н. Гапонов)

МКОУ СОШ №10 п. Цимлянский
(наименование учреждения)
(М.В. Брилева)

МКОУ СОШ №11 с. Татарка
(наименование учреждения)
(А.Г. Лощина)

МКОУ СОШ №12 с. Татарка
(наименование учреждения)
(О.И. Приходько)

МБОУ СОШ №13 с. Надежда
(наименование учреждения)
(Н.А. Сляднева)

МКОУ СОШ №14 с. Надежда
(наименование учреждения)
(И.Ю. Табат)

МБОУ СОШ №15 с. Казинка
(наименование учреждения)
(Е.В. Сидяко)

МБОУ СОШ №16 с. Дубовка
(наименование учреждения)
(Т.В. Юшкова)

МКОУ СОШ №18 п. Демино
(наименование учреждения)
(С.М. Лунева)

МБОУ СОШ №20 г. Михайловск
(наименование учреждения)
(А.В. Козина)

МБОУ СОШ №25 г. Михайловск
(наименование учреждения)
(Т.А. Митропольская)

МБОУ СОШ №30 г. Михайловск
(наименование учреждения)
(Е.Н. Сидина)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО «Северная Пальмира»
(наименование учреждения организатора питания)
(В.С. Цормутян)
29 2024 год

**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
5 – 11 КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
ШПАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
(на период с 01.12.2024 г. по 30.05.2025 г. 2024/2025 учебного года)**

Меню составлено на основании:
- сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников, 2005 года издания;
- сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, 2014 года издания;

Главный технолог казенного учреждения «Центр по
техническому обслуживанию, капитальному ремонту и
безопасности образовательных учреждений»

Н.В. Котова
Н.В. Котова

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества(мг)							Витамины(мг)				Стоимость блюда (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы		К	Са	Mg	P	Fe	A	B1	B2	PP	C		
																	Энергетическая ценность (ккал)	
Первая неделя																		
1 ДЕНЬ (понедельник)																		
	ЗАВТРАК																	
229/2005	Рыба (минтай) ,тушенная в томате с овощами	100/50	21,81	6,18	7,34	174,08	685,85	76,29	87,66	343,32	1,60	2,92	0,02	0,02	2,07	4,95	51,99	
125/2005	Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,58	7,95	28,66	200,85	996,30	19,70	40,55	103,40	1,60	0,05	0,00	0,00	2,28	35,00	16,27	
388/2005	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	132,60	10,60	12,40	3,40	3,40	0,60	0,00	0,00	0,00	0,24	200,00	7,11	
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,50	24,90	131,00	63,50	13,00	17,50	41,50	0,80	0,00	0,00	0,00	0,77	0,00	2,50	
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0	3,00	
70/2005	Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	0,8	0,1	1,7	13	141	23	14	24	0,6	0	0,02	0,02	0,1	5	5,30	
	Итого за завтрак	730	34,02	20,61	109,31	742,03	1944,25	161,39	183,61	575,62	6,34	2,97	0,04	0,04	5,45	244,95	86,17	
2 ДЕНЬ (вторник)																		
	ЗАВТРАК																	
290/2005	Птица, тушенная в соусе сметанном с томатом	100/50	27,06	27,89	3,16	372,80	446,89	13,70	126,03	250,20	2,09	99,54	0,00	0,00	15,33	3,76	44,55	
302/2005	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	8,81	5,08	50,35	274,47	1,61	1,54	0,21	194,53	4,70	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	8,90	
372/2014	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	23,88	94,60	111,80	6,80	3,60	4,40	0,88	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	5,26	
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,50	24,90	131,00	63,50	13,00	17,50	41,50	0,80	0,00	0,00	0,00	0,77	0,00	2,50	
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0	3,00	
70/2005	Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	0,8	0,1	1,7	13	141	23	14	24	0,6	0	0,02	0,02	0,1	5	5,30	
	Итого за завтрак	730	43,98	39,33	121,09	976,37	811,80	75,04	181,84	574,63	10,22	99,58	0,02	0,02	16,20	12,76	69,51	
3 ДЕНЬ (среда)																		
	ЗАВТРАК																	
279/2005	Пирог из мяса говядины с соусом сметанным с луком	100/50	14,37	16,49	15,15	269,25	317,72	32,98	28,07	120,85	1,42	0,02	0,04	0,10	2,05	4,03	51,83	
309/2005	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,40	5,75	42,61	251,84	77,25	12,52	9,97	54,40	0,75	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	12,60	
377/2005	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,10	0,00	15,20	60,00	24,30	5,70	3,00	5,60	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	2,80	2,96	
70/2005	Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	0,8	0,1	1,7	13	141	23	14	24	0,6	0	0,02	0,02	0,1	5	5,30	
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,50	24,90	131,00	63,50	13,00	17,50	41,50	0,80	0,00	0,00	0,00	0,77	0,00	2,50	
г/п	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90,5	47	17	20,5	60	1,15	0	0	0	0	0	3,00	
	Итого за завтрак	737	28,82	28,44	116,66	815,59	670,77	104,20	93,04	306,35	5,11	0,06	0,06	0,12	2,92	11,83	78,19	
4 ДЕНЬ (четверг)																		
	ЗАВТРАК																	

